

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

19.01.2026г.



МЕНЮ
(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 Вариант 6			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
Итого за завтрак		417	348,0
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Итого за 2 завтрак		200	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Итого за обед		720	612,4
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	404,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Итого за Уплотненный полдник		467	659,3
Всего за день:			1 810,9

Повар _____