



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

19.01.2026г.

**МЕНЮ**  
**(3-7 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 2</b>			
<b>Вариант 6</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>417</b>	<b>348,0</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>612,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	404,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>467</b>	<b>659,3</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1 810,9</b>

Повар \_\_\_\_\_